СОБИРАЕМСЯ В РОДДОМ

*К моменту поступления в роддом желательно приготовить*

***3 полиэтиленовых пакета с вещами****, которые понадобятся для родового отделения, послеродового и на выписку из роддома.*

1. **ПРИ ПОСТУПЛЕНИИ В РОДДОМ В РОДОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ**

**ДОКУМЕНТЫ:**

* паспорта;
* обменная карта;

**МАМЕ:**

* моющиеся тапочки, носочки х/б;
* полотенце для тела, лица;
* жидкое мыло, туалетная бумага, салфетки или бумажные полотенца;
* зубная паста и щетка;
* «любимая» чашка, ложка;
* питьевая вода (0,5 - 1л);
* эластичные чулки 1-2 степени компрессии;

1. **ПОСЛЕРОДОВЫЙ ПАКЕТ**

**МАМЕ:**

* Халат(х/б, не махровый);
* прокладки (послеродовые 2 упаковки, лучше без «сеточки»);
* нательное белье х/б: сорочка, удобная для кормления (2-3 штуки), трусики (2 штуки на каждый день), возможно и одноразовые;
* бюстгальтер для кормления (х/б, без косточек и поролона);
* прокладки для груди одноразовые;
* носочки х/б (2-3 пары);
* полотенце для тела, лица, желательно с ежедневной сменой;
* послеродовый бандаж (для оперированных).

**ЧИСТОТА - залог здоровья! В палате стиркой заниматься НЕЛЬЗЯ!**

**РЕБЕНКУ:**

* упаковка подгузников (от 2 до 5 кг);
* упаковка влажных салфеток, детское мыло;
* настойка календулы
* при желании можно принести распашонки, ползунки, шапочки (желательно без завязок), носочки, «царапки» при условии регулярной смены;
* при желании детский крем или детская присыпка для новорожденных;

1. **НА ВЫПИСКУ:**

**МАМЕ:**

* одежда и обувь;

**РЕБЕНКУ:**

* конверт или одеяло (в зависимости от времени года);
* ленточка, 3 -4 м (по желанию);
* 2 подгузника;
* 2 пеленки(х/б и фланелевая)
* комплект (ползунки-кофточки); боди или майка (по времени года);
* 1-2 шапочки (по времени года).

Всю одежду для малыша предварительно необходимо выстирать и  
затем прогладить с двух сторон!

**ГОТОВИМСЯ К ВСТРЕЧЕ:**  
  
К приезду мамы с малышом из роддома близкие должны создать дома антиаллергенную обстановку (сделать влажную уборку комнаты, убрать из нее комнатные цветы, ковры, лишнюю мебель, животных и др.).

А самое главное, что следует брать в роддом – это хорошее настроение, спокойствие и уверенность, что все пройдет благополучно.